

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19 1 стр. из 12
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Дисциплина: «Социология и психология здоровья»

Код дисциплины: SPZ 3201

Название и шифр ОП: 6B10111 «Общественное здоровье»

Объем учебных часов (кредитов): 120 часов / 4 кредитов

Курс и семестр изучения: 3 курс, 6 семестр

Объем самостоятельной работы: 12

Шымкент, 2024г.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19 2 стр. из 12
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		

Методические указания для самостоятельной работы обучающихся разработаны в соответствии с рабочей учебной программой дисциплины (силлабусом) «Социология и психология здоровья» и обсуждены на заседании кафедры

Протокол: № 5 от «10» 06 2024 г.

Зав.кафедрой:
к.м.н., асс.проф.



Сарсенбаева Г.Ж.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		3 стр. из 12

1. Тема 1: Социальная здоровье как наука.

2. Цель: Изучение предмета социальной здоровье. Обучение методам и обязанностям.

3. Задания:

- Развитие, задачи и методы социальной здоровье.
- Структура, функции и методы социальной здоровье.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презента ция, подготов ка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6. Срок сдачи: 1,2 день

7. Литература (см. Приложение 3).

1. Контроль:

2. Какие компоненты СЗ вы знаете?
3. Назовите основные задачи СЗ?
4. Какие основные принципы СЗ вы знаете?

1. Тема 2: Профилактика вредных привычек.

2. Цель: углубление теоретических знаний студентов о видах вредных привычек, о мерах борьбы и профилактики вредных зависимостей, последствиях для организма человека в современном аспекте.

3. Задания:

1. Основные причины потери здоровья.
2. Классификация вредных привычек по объекту воздействия.
3. Профилактические мероприятия по борьбе с курением.
4. Влияние алкоголя на организм человека.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презента ция, подготов ка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6. Срок сдачи: 2 день

7. Литература (см. Приложение 3).

8. Контроль:

1. Курение и его влияние на здоровье. Состав табачного дыма.
2. Отношение общества к проблеме алкогольной зависимости.
3. Основные направления комплексной профилактики наркомании.
4. Факторы риска, способствующие возникновению СПИДа.

1. Тема 3: Психическое здоровье населения.

2. Цель: Ознакомление с психологические и социальные факторами.

3. Задания:

- Общие представления о психическом здоровье.
- Биологические, психологические и социальные факторы.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презента ция, подготов ка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6. Срок сдачи: 3 день

7. Литература (см. Приложение 3).

8. Контроль:

1. Подходы к пониманию социально-психологических факторов

ÖNTÜSTİK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		4 стр. из 12

2. Подходы к классификации социально-психологических факторов
3. Зрелость личности как личностный социально-психологический фактор

1. Тема 4: Основы сексуального здоровья.

2. Цель: формирование представления о современных взглядах на закономерности формирования и проявления сексуальности личности в психологическом, физиологическом и социальном аспектах.

3. Задания:

- 1.определение сексуального здоровья.
2. факторы сексуального здоровья.
- 3.психосексуальное развитие человека в онтогенезе.
- 4.Половое воспитание, его влияние на сексуальное здоровье.
- 5.Профилактика ИППП.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презентация, подготов ка тестовых заданий

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6. Срок сдачи: 4 день

7. Литература (см. Приложение 3).

8. Контроль:

1. понятие сексуального здоровья.
- 2.личные качества и сексуальность.
- 3.природные качества личности как причина определенного сексуального поведения.
- 4.планирование семьи.
- 5.методы борьбы с ИППП.

1.Тема 5: Эпидемиология социально значимых заболеваний.

2. Цель: Ознакомление с эпидемией социально значимых заболеваний.

3. Задания:

- Особенности социально значимых заболеваний.
- Эпидемиология социально-значимых заболеваний.
- Государственные программы по профилактике и лечению социально значимых заболеваний

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презентация, подготов ка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6. Срок сдачи: 5 день

7. Литература (см. Приложение 3).

8. Контроль:

1. Назовите социально значимые заболевания?
2. Каковы меры профилактики социально значимых заболеваний?
3. Каковы особенности социально значимых заболеваний?

1.Тема 6: Профилактическая медицина. Пропаганда здорового образа жизни. Профилактика коронавирусной инфекции.

2.Цель: Ознакомить с формами профилактической медицины, концепцией и принципами укрепления здоровья.

3.Задания:

- Виды профилактической медицины.
- Развитие концепции укрепления здоровья.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		5 стр. из 12

- Принципы укрепления здоровья.
- Мотивация здоровья.
- Воспитание здоровья - природа, модели, принципы и средства.
- Профилактика коронавирусной инфекции.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презентация, подготовка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6.Срок сдачи: 6 день

7.Литература (см. Приложение 3).

8.Контроль:

1. Какова роль медицинского работника в формировании здорового образа жизни?
2. Каковы влияние здорового образа жизни на здоровье?

1. Тема 7: Образ жизни и здоровье человека.

2. Цель: Понятие «здоровый образ жизни».

Задания:

- Компоненты здорового образа жизни.
- Влияние образа жизни на здоровье различных социальных групп.
- Физическое развитие детей и подростков.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презентация, подготовка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6.Срок сдачи: 7 день

7. Литература (см. Приложение 3).

8. Контроль:

1. Факторы, формирующие здоровье детей и подростков?
2. Социальное значение «здоровый образ жизни».

1. Тема 8: Социально-профилактическая направленность охраны здоровья населения в РК как основной принцип.

2. Цель: Ознакомление с важностью социальной этиологии и социальной профилактики заболеваний

3. Задания:

- Профилактическая направленность охраны здоровья населения.
- Характер и значение социальной терапии и социальной реабилитации.

4. Форма выполнения/оценивания: доклад, презентация, подготовка тестовых заданий.

5. Критерии выполнения: (см. Приложение 1, Приложение 2).

6. Срок сдачи: 8 день

7. Литература (см. Приложение 3).

8. Контроль:

1. Что такое социальная профилактика?
2. Каковы социальные направления охраны здоровья населения?
3. Какова роль социальной этиологии заболеваний?

1. Тема 9: Аддиктивное поведение: основные характеристики и формы проявления.

4. Цель: Ознакомление учащихся с основными понятиями и формами зависимого поведения.

5. Задания:

1. Понятие и этапы аддиктивного поведения.
2. Основные признаки аддиктивного поведения.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		6 стр. из 12

3. Факторы, влияющие на формирование зависимого поведения.
4. Профилактика зависимого поведения.
- 4. Форма выполнения/оценивания:** доклад, презентация, подготовка к тестовым заданиям.
- 5. Критерии выполнения:** (см. Приложение 1, Приложение 2).
- 6. Срок сдачи:** 9 день
- 7. Литература** (см. Приложение 3).
- 8. Контроль:**
 1. Что такое зависимое поведение?
 2. Какие существуют формы зависимого поведения?
 3. Каковы основные критерии диагностики зависимого поведения?
 4. Влияние общества на формирование механизмов зависимости.
 5. Роль профилактических и воспитательных мероприятий.

- 1. Тема 10: Союз обществ Красного Креста и Красного Полумесяца. Участие в массовом общественном движении по охране здоровья.**
- 2. Цель:** Изучить историю и значение Союза обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.
- 3. Задания:**
 - Союз обществ Красного Креста и Красного Полумесяца.
 - Участие в массовом общественном движении по охране здоровья.
- 4. Форма выполнения/оценивания:** доклад, презентация, подготовка к тестовым заданиям
- 5. Критерии выполнения:** (см. Приложение 1, Приложение 2).
- 6. Срок сдачи:** 10 день
- 7. Литература** (см. Приложение 3).
- 8. Контроль:**
 1. В чем заключается деятельность обществ Красного Креста и Красного Полумесяца?
 2. Расскажите о массовом общественном движении по охране здоровья.

Приложение 1

Критерии выполнения: презентация

Оформление слайдов	
Стиль	• Единый стиль оформления • Избегайте стилей, отвлекающих от самой презентации • Вспомогательная информация не должны преобладать над текстом, рисунком
Фон	• Выбирайте холодные тона
Использование цвета	• На одном слайде рекомендуется использовать не более трех цветов: для фона, заголовка и текста
Анимация	• Используйте возможности компьютерной анимации, но это не

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		7 стр. из 12

нные эффекты	должно отвлекать внимание от содержания информации на слайде
Виды слайдов	• Для обеспечения разнообразия следует использовать слайды с текстом, с таблицами, с диаграммами
Представление информации	
Содержание информации	• Используйте короткие слова и предложения • Заголовки должны привлекать внимание аудитории
Расположение на странице	• Предпочтительно горизонтальное расположение информации • Наиболее важная информация должна располагаться в центре экрана • Надпись должна располагаться под картиной
Объем информации	• Не стоит заполнять один слайд слишком большим объемом информации. • Отобразить ключевые пункты по одному на каждом отдельном слайде

Приложение 2

Презентация темы

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Презентация темы	Отлично Соответствует оценкам: А (95-100%); А- (90-94%)	Презентация выполнена самостоятельно, в назначенный срок, объемом не менее 20 слайдов. Использовано не менее 5 литературных источников. Слайды содержательные и лаконичные. При защите автор демонстрирует глубокие знания по теме. Не допускает ошибок при ответе на вопросы во время обсуждения.
	Хорошо Соответствует оценкам: В+ (85-89%); В (80-84%); В- (75-79%). С+ (70-74%);	Презентация выполнена самостоятельно, в назначенный срок, объемом не менее 20 слайдов. Использовано не менее 5 литературных источников. Слайды содержательные и лаконичные. При защите автор демонстрирует хорошие знания по теме. Допускает не принципиальные ошибки при ответе на вопросы, которые сам исправляет.
	Удовлетворитель Соответствует оценкам: С (65-69%); С- (60-64%);	Презентация выполнена самостоятельно, в назначенный срок, объемом не менее 20 слайдов. Использовано не менее 5 литературных источников. Слайды не содержательны. При защите автор

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19 8 стр. из 12
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		

	D+ (50-54%)	допускает принципиальные ошибки при ответе на вопросы.
	Неудовлетворительно	Презентация не сдана в назначенный срок, объем составляет менее 20 слайдов. Использовано менее 5 литературных источников. Слайды не содержательны. При защите автор допускает грубые ошибки при ответе на вопросы. Не ориентируется в собственном материале.

Доклад

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Подготовка и защита доклада	Отлично Соответствует оценкам: A (95-100%); A- (90-94%)	Доклад был тщательно составлен, сдан до заданного срока. Не менее 10 листов в наличии выше 3 - х литературных. В соответствии с темой доклада представлены таблицы рисунков. Доклад не читается во время защиты, сам рассказал. На заданные вопросы ответили неукоснительно.
	Хорошо Соответствует оценкам: B+ (85-89%); B (80-84%); B- (75-79%); C+ (70-74%);	Доклад был тщательно составлен, сдан до заданного срока. В 2-х литературных руках должно быть не менее 8 листов. В соответствии с темой доклада представлены таблицы рисунков. Доклад не читается во время защиты, сам рассказал. Ответы на заданные вопросы были неполными.
	Удовлетворительно Соответствует оценкам: C (65-69%); C- (60-64%); D+ (50-54%)	Доклад был тщательно составлен, сдан до заданного срока. Свыше 2-х листов литературы должно быть не менее 6 листов. В соответствии с темой доклада представлены таблицы рисунков. Доклад был прочитан во время защиты ответы на заданные вопросы были неполными.
	Неудовлетворительно	Доклад был составлен не обстоятельно, не сдан до заданного срока. Рисунки в соответствии с темой доклада таблицы не показаны. Доклад был прочитан во время защиты ответы на заданные вопросы допустили грубые ошибки.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		9 стр. из 12

Рубежный контроль

Тестирование

Форма контроля	Оценка	Критерии оценки
Тестирование	Отлично Соответствует оценкам: A (95-100%); A- (90-94%)	Ставится в том случае, если студент во время ответа не допустил каких-либо ошибок, неточностей. Ориентируется в теориях, концепциях и направлениях по изучаемой дисциплине и дает им критическую оценку, использует научные достижения других дисциплин. 90-100% правильных ответов по тестам.
	Хорошо Соответствует оценкам: B+ (85-89%); B (80-84%); B- (75-79%); C+ (70-74%);	Ставится в том случае, если студент во время ответа не допустил грубых ошибок при ответе, допускал непринципиальные неточности или принципиальные ошибки, исправленные самим студентом, сумел систематизировать программный материал с помощью преподавателя. 75-89% правильных ответов по тестам.
	Удовлетворительно C (65-69%); C- (60-64%); D+ (50-54%)	Ставится в том случае, если студент во время ответа допускал неточности и непринципиальные ошибки, ограничивался только учебной литературой, указанной преподавателем, испытывал большие затруднения в систематизации материала. 50-74% правильных ответов
	Неудовлетворительно Соответствует оценке F (0-49%)	Ставится в том случае, если студент во время ответа допускал принципиальные ошибки, не проработал основную литературу по теме занятия; не умеет использовать научную терминологию дисциплины, отвечает с грубыми стилистическими и логическими ошибками. Менее 50% правильных ответов по тестам.

Приложение 3

Основная литература:

1. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. - Электрон. текстовые дан. (47,6 Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 608 с. эл. опт. диск (CD-ROM)
2. Лекционный комплекс по дисциплине: "Глобальное здравоохранение" : лекций / каф. общественного здравоохранения-1. - Шымкент : ЮКГФА, 2016. - 17 с.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ	 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»	044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся	10 стр. из 12

3. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Мин-во образования и науки РФ. Рек. ГОУ ВПО "Первый гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2015. - 544 с.
4. Медик, В. А. Общественное здоровье и здравоохранение: учебник / В. А. Медик, В. К. Юрьев. - 2-е изд., испр. и доп. ; Рек. ГОУ ВПО "Моск. мед. акад. им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2014. - 608 с. : ил.
5. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение : учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова ; М-во образования и науки. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Рек. ГОУ ВПО "Первый Моск. гос. мед. ун-т им. И. М. Сеченова". - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 544 ил.
6. Применение методов статистического анализа для изучения общественного здоровья и здравоохранения: учеб. пособие / под ред. В. З. Кучеренко. - 4-е изд., перераб. и доп. ; Рек. Учеб.-метод. объедин. по мед. и фарма образованию вузов РФ. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2011. - 256 с.
7. Дәулетбаев, Д. А. Әлеуметтік медицина және денсаулық сақтауды басқару : оқу құралы / Д. А. Дәулетбаев, А. Ш. Әлназарова, Б. А. Әлсейітов. - Алматы : Эверо, 2011.
8. Бөлешов, М. Ә. Қоғамдық денсаулық және денсаулықты сақтау : оқулық / М. Ә. Бөлешов. - Алматы : Эверо, 2015. - 244 бет с.
9. Денсаулық сақтау жүйесінде алғашқы дәрігерлік - санитарлық көмек приоритеті ретінде : дәріс кешені / ОҚМФА. "Қоғамдық денсаулық сақтау - 1". - Шымкент : [б. и.], 2015. - 36 б. с.
10. Биғалиева, Р. К. Әлеуметтік медицина және денсаулық сақтауды басқару: оқулық / Р. К. Биғалиева. - Алматы : Эверо, 2014. - 560 бет. с.

Дополнительная литература:

1. Аканов, А. Здоровье населения и здравоохранения Республики Казахстан = Population Health and Care of the Republic of Kazakstan (White Paper) : монография / А. Аканов, Т. Мейманалиев. - ; Рек. к изд. Учен. советом КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова. - Алматы : Эверо, 2014. - 80 с.
2. Аканов, А. Здоровье населения и здравоохранения Республики Казахстан = The White Paper-2 : монография / А. Аканов, Т. Мейманалиев, К. Тулебаев. - ; Рек. к изд. Учен. советом КазНМУ им. С. Д. Асфендиярова. - Алматы : Эверо, 2014. - 85 с.
3. Тель, Л. З. Кодекс здоровья . Евроазиатская система. Сохранения здоровья: монография / Л. З. Тель. - 6-е изд. - Алматы : Эверо, 2012. - 152 с.
4. Тель, Л. З. Энциклопедия здоровья. Здоровье и долголетие. Теория и практика: энциклопедия / Л. З. Тель. - Алматы : Эверо, 2011. - 736 с.
5. Тель, Л. З. Наука о процессах здоровья и выздоровления - валеология - философия жизни : науч. изд. / Л. З. Тель. - Алматы : Эверо, 2011. - 680 с.
6. Здоровье населения региона и приоритеты здравоохранения : учебник / под ред. О. П. Щепина. - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2010. - 384 с.
7. Куратко, Д. Ф. Кәсіпкерлік :теория,процесс,практика = Entrepreneurship : монография / Д.Ф.Куратко ; ауд.М.Қыстаубаева [және т.б.]. - 10-бас. - Астана : Ұлттық аударма бюросы, 2018. - 480 б. с. : (Рухани жаңғыру).

Электронные ресурсы

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		11 стр. из 12

1. Лисицын, Ю. П. Общественное здоровье и здравоохранение [Электронный ресурс] : учебник / Ю. П. Лисицын, Г. Э. Улумбекова. - 3-е изд., перераб. и доп. - Электрон. текстовые дан. (43,1Мб). - М. : ГЭОТАР - Медиа, 2017. - эл. опт. диск (CD-ROM).
2. Денсаулық сақтау жүйесінде алғашқы дәрігерлік - санитарлық көмек приоритеті ретінде [Электронный ресурс] : дәріс кешені / ОКМФА. "Қоғамдық денсаулық сақтау - 1" кафедрасы. - Электрон. текстовые дан. (459 Кб). - Шымкент : [б. и.], 2015. - о+эл. опт. Диск.

ONTÜSTIK-QAZAQSTAN MEDISINA AKADEMIASY «Оңтүстік Қазақстан медицина академиясы» АҚ		 SOUTH KAZAKHSTAN MEDICAL ACADEMY АО «Южно-Казахстанская медицинская академия»
Кафедра «Социальное медицинское страхование и общественное здоровье»		044- 58/19
Методические указания для самостоятельной работы обучающихся		12 стр. из 12